



## FORMATIONS ÉLISA BOILLOT CYCLE PERINATALITÉ - Thème 1

### « Grossesse & Prévention pédiatrique »

#### Objectifs pédagogiques

Acquérir ou perfectionner ses compétences  
et la prise en charge de la femme enceinte

- Pendant ce stage nous aborderons le suivi ostéopathique de la femme enceinte après avoir abordé la physiologie toute particulière de cet état.
- Nous détaillerons les signaux d'appel de l'urgence à ne pas sous-estimer.
- Nous aborderons les motifs de consultation les plus fréquents : sciatalgies, lombalgies, migraines, syndrome de canal carpien, troubles digestifs, troubles du sommeil etc..



## CALENDRIER

2021

LYON

26-28 FÉV. 2021

7-9 MAI 2021

16-18 JUILLET 2021

8-10 OCTOBRE 2021

17-19 DEC. 2021

---

BORDEAUX -  
ST ANDRÉ DE CUBZAC  
3-5 AVRIL 2021

---

MONS (VAR)  
28-30 JUIN 2021  
(résidentiel)

FORMATIONS ÉLISA BOILLOT  
Cabinet d'ostéopathie  
1 quai Docteur Gailleton  
69002 Lyon  
[www.elisaboillot.com](http://www.elisaboillot.com)

renseignements  
07 87 24 76 62

# CYCLE PÉRINATALITÉ

## Prérequis

Formations destinées  
aux ostéopathes D.O.

Aucun autre pré-requis  
nécessaire

## Suivi et évaluation

La feuille d'émargement devra  
être signée par le stagiaire pour  
chaque demi-journée de pré-  
sence

À l'issue de la formation, une  
attestation de présence et de  
règlement nominative vous  
sera remise

À l'issue de la formation, nous  
vous remercions de remettre  
votre Questionnaire de satisfac-  
tion portant sur le contenu, l'ac-  
cueil et la partie administrative  
du stage.

### TARIFS DES FORMATIONS

Frais pédagogiques :  
650 € / stage

Acompte de 150 € à l'inscription

800 € pour le stage résidentiel (Mons)

Acompte de 300 € à l'inscription

### HORAIRES DES FORMATIONS

9h - 13h / 14h30 - 18h30  
avec un accueil à partir 8h45

### LIEUX DES FORMATIONS

#### LYON

Cabinet d'ostéopathie Elisa Boillot  
1 quai du Docteur Gailleton  
69002 Lyon

#### BORDEAUX

Cabinet d'ostéopathie A.Lafourcade  
104 rue Dantagnan  
33 240 Saint-André-de-Cubzac

#### MONS

Domaine de la Chesnaye  
Chemin des Acates - 186  
83440 Mons

## LES OUTILS PÉDAGOGIQUES

Des supports vidéos et des cas pratiques seront étudiés, avec des mises en situation, afin de se mettre à l'écoute et de répondre aux besoins des praticiens en direct et de mieux s'adapter à la réalité de la future maman.

## LES POINTS ABORDÉS

- Les techniques adaptées aux différents motifs de consultation, ainsi que le travail du volume utérin, source de nombreuses symptomatologies.
- Les contre-indications dues à la grossesse seront également traitées car une meilleure information permet une prise en charge en toute sécurité de la mère et de son enfant.

Nous n'aborderons pas l'accouchement et ses particularités, ni le suivi du post-partum, objet d'un autre stage



## PROGRAMME 3 JOURS 24H

### Jour 1

8h45 Accueil sur le lieu du stage et installation

9h - 11h présentation générale théorie / film embryologie

11h15 - 13h pratique tendon central pôle supérieur

14h30-16h30 théorie physiologie de la grossesse

16h45-18h30 pratique 4 mains Décubitus Dorsal

### Jour 2

9h-11h théorie prévention primaire grossesse

11h15-13h pratique vascularisation cicatrices

14h30-16h30 théorie prévention secondaire grossesse

16h45-18h pratique démonstration avec patiente invitée

### Jour 3

9h-11h théorie grossesse pathologique

11h15-13h pratique ligaments ronds

14h30-16h30 théorie grossesse pathologique fin

16h45-18h pratique volume utérin

# L'ENCADREMENT PÉDAGOGIQUE

## ÉLISA BOILLOT

### Ostéopathe D.O. (ATSA 2005)

Elle est actuellement installée Ostéopathe exclusive, en libéral, à Lyon. Elle a pratiqué l'accouchement naturel et le chant prénatal en pré- et per-partum.

Elle intervient aux journées postuniversitaires des sages-femmes, en 1999, avec le Professeur Relier ; pour le conseil de l'ordre des sages-femmes ; à l'école de sage-femme de Lyon dans le cadre du suivi des mémoires et de la formation des étudiants ; à l'école de sage-femme de Bourg-en-Bresse pour une master-class annuelle sur le chant prénatal.



Élisa est invitée chaque année par la FROP Bordeaux et la Still Academy à Mülheim et à Berlin pour des sessions de formation sur la périnatalité. Elle intervient également pour des formations en ostéopathie à Moscou, Rome, Bruxelles, etc.

### Ancienne sage-femme D.E. (1998)

Elle a pratiqué :

- en CHU pendant 3 ans à Lyon : service de pathologie de la grossesse et en salle de naissance, avec une prise en charge classique médicalisée.
- à la maternité des Minguettes : préparation à la naissance, accouchements dans l'eau, postures physiologiques, accompagnement vocal du travail.

## ACCESSIBILITE AUX PERSONNES HANDICAPEES

### *Vous êtes en situation de handicap ?*

Vous êtes en situation de handicap, Elisa BOILLOT et son équipe sauront apporter toute son attention et écoute afin de répondre à votre besoin, notamment en aménageant au mieux votre enseignement et faire ainsi en sorte que votre formation se déroule du mieux possible. En fonction de votre handicap et pour une prise en compte optimale, nous vous demandons de prendre contact directement avec nos services afin que nous puissions échanger ensemble sur les différentes possibilités que nous pourrions vous proposer dans le but de concrétiser votre projet



## FORMATIONS ÉLISA BOILLOT

## MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Inscriptions possibles  
jusqu'à 24h avant le début de la formation (les jours ouvrés, hors formations comprenant un hébergement).

### Par mail

[formations.elisaboillot@gmail.com](mailto:formations.elisaboillot@gmail.com)

Préciser vos coordonnées complètes, le stage choisi et les dates.

### Par téléphone

Delphine Fourier

07 87 24 76 62

### En ligne, sur le site Internet

[www.elisaboillot.com](http://www.elisaboillot.com)

LES AUTRES FORMATIONS  
À Lyon, Saint-André de Cubzac,  
au Cap-Ferret, en Mer Rouge,  
sur l'Île de Rote (Indonésie), ...

À RETROUVER SUR LE SITE  
[www.elisaboillot.com](http://www.elisaboillot.com)