



FORMATIONS ÉLISA BOILLOT GESTION DES ÉMOTIONS & PRATIQUES AQUATIQUES

« Voix - Slam - Voile - Écriture
Pratiques ostéopathiques
aquatiques - Paddle - Méditation »

Accessible à tous

Objectifs pédagogiques

Acquérir ou perfectionner ses compétences et la prise en charge de la femme enceinte et de l'enfant en milieu aquatique.

Développer son toucher et sa communication avec le patient.



CALENDRIER
2021

LYON

5 - 9 JUIN 2021

FORMATIONS ÉLISA BOILLOT

Cabinet d'ostéopathie
1 quai Docteur Gailleton
69002 Lyon
www.elisaboillot.com

renseignements
07 87 24 76 62

CYCLE DEVELOPPEMENT

Prérequis

Stage ouvert à tous

Suivi et évaluation

La feuille d'émargement devra être signée par le stagiaire pour chaque demi-journée de présence

À l'issue de la formation, une attestation de présence et de règlement nominative vous sera remise

À l'issue de la formation, nous vous remercions de remettre votre Questionnaire de satisfaction portant sur le contenu, l'accueil et la partie administrative du stage.

LES OUTILS PÉDAGOGIQUES

L'ostéopathie en milieu naturel se relie à la source du Vivant : en piscine chauffée, en paddle ou à la voile, retrouver la fluidité de l'eau et ses mémoires, la dynamique des éléments pour accompagner la résilience individuelle.

À la Voile nous irons découvrir les îles d'Oléron, d'Aix et de Ré (en fonction de la météo).

En paddle nous nous attacherons à sentir nos fulcrums intérieurs et notre mécanique des fluides intérieure au fil de l'océan...

Pour nous permettre d'aller chercher au fond de soi en étant connecté aux éléments naturels et à la puissance de l'Océan.

Changer de référentiel en tant qu'explorateur de soi ou thérapeute est nécessaire pour atteindre le processus de transformation, il suffit de sortir de sa zone de confort et d'aller vers l'inconnu.

Les pratiques d'écriture et d'expressions de soi en passant par le langage parlé chanté ou slamé vont directement atteindre le cœur de notre pratique de découverte.

LES POINTS ABORDÉS

En technique d'ostéopathie somatoémotionnelle la verbalisation est un pilier pour le traitement. Un mot peut littéralement créer un fulcrum catalyseur du soin et va amener la personne à se libérer à tous ses niveaux de conscience. La personne va participer ainsi à part entière à son traitement et va l'intégrer de façon plus évidente et plus pérenne.

Ce stage est accessible à toute personne en recherche de ses potentiels cachés et désireuse d'ouvrir ses horizons tant personnels que professionnels...

PROGRAMME 3 JOURS 2 DEMI-JOURNEES 28H

Jour 1

12h Accueil sur le lieu du stage et déjeuner

14h Brief et Objectifs du stage

16h-18h Pratique aquatique et ostéopathique ou départ en mer (selon météo)

Jour 2

9h Méditation paddle ou Pratique ostéo

11h Atelier verbalisation et Gestion des émotions

12h Déjeuner

14h Debrief et Objectifs

16h Pratique aquatique ostéopathique ou départ en mer (selon météo)

18h Debrief de la journée et retour sur la pratique avec les outils épigénétiques MNPE

Jour 3

9h Méditation ou Pratique ostéo

11h Atelier verbalisation et Gestion des émotions

12h Déjeuner

14h Debrief et Objectifs

16h Pratique aquatique ostéopathique ou départ en mer (selon météo)

18h Debrief de la journée et retour sur la pratique avec les outils épigénétiques MNPE

Jour 4

9h Méditation ou Pratique ostéo

11h Atelier verbalisation et Gestion des émotions

12h Déjeuner

14h Debrief et Objectifs

16h Pratique aquatique ostéopathique ou départ en mer (selon météo)

18h Debrief de la journée et retour sur la pratique avec les outils épigénétiques MNPE

Jour 5

9h Debrief final

10h Départ

TARIFS DES FORMATIONS

Frais pédagogiques :

1250 € / stagiaire

Acompte de 550 € à l'inscription

Hébergement

et restauration inclus

HORAIRES DES FORMATIONS

du samedi 12h au mercredi 12h

LIEU DE LA FORMATION

8 rue du Fief Melin

17480 Le Château d'Oléron

L'ENCADREMENT PÉDAGOGIQUE

ÉLISA BOILLOT

Ostéopathe D.O. (ATSA 2005)

Elle est actuellement installée "Ostéopathe exclusive", en libéral, à Lyon. Elle a pratiqué l'accouchement naturel et le chant prénatal en pré- et per-partum.

Elle intervient aux journées postuniversitaires des sages-femmes, en 1999, avec le Professeur Relier ; pour le conseil de l'ordre des sages-femmes ; à l'école de sage-femme de Lyon dans le cadre du suivi des mémoires et de la formation des étudiants ; à l'école de sage-femme de Bourg-en-Bresse pour une master-class annuelle sur le chant prénatal.

Élisa est invitée chaque année par la FROP Bordeaux et la Still Academy à Mülheim et à Berlin pour des sessions de formation sur la périnatalité.

Elle participe à la formation continue et à la recherche en ostéopathie



Ancienne sage-femme D.E. des hôpitaux de Lyon

Elle a pratiqué :

- en CHU pendant 3 ans à Lyon : service de pathologie de la grossesse et en salle de naissance, avec une prise en charge classique médicalisée.
- à la maternité des Minguettes : préparation à la naissance, accouchements dans l'eau, postures physiologiques, accompagnement vocal du travail.

SÉVERINE PIRAUD

Ecrivain conseil, sa pratique privilégiée est celle de l'atelier d'écriture. Quand nous parlent les lieux, les vibrations et les lumières. Quand nous viennent les mots, entre sensation, imagination et intuition. Quand se forge le texte qu'on travaille à tâtons comme on le ferait d'une glaise. Et quand ce texte plein, écrit, nous rend, dans la profondeur de l'expérience, quelque chose qui ajoute à la qualité du monde...

A créé l'association d'ateliers littéraires Paragraphe (Lyon, 2003). Philosophe de formation. Conseil pour l'édition et auprès de professionnels de la justice et de la santé.

ACCESSIBILITE AUX PERSONNES HANDICAPEES

Vous êtes en situation de handicap ?

Vous êtes en situation de handicap, Elisa BOILLOT et son équipe sauront apporter toute son attention et écoute afin de répondre à votre besoin, notamment en aménageant au mieux votre enseignement et faire ainsi en sorte que votre formation se déroule du mieux possible. En fonction de votre handicap et pour une prise en compte optimale, nous vous demandons de prendre contact directement avec nos services afin que nous puissions échanger ensemble sur les différentes possibilités que nous pourrions vous proposer dans le but de concrétiser votre projet de formation.

FORMATIONS ÉLISA BOILLOT

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Inscriptions possibles
jusqu'à 24h avant le début de la formation (les jours ouvrés).

Par mail

formations.elisaboillot@gmail.com

Préciser vos coordonnées complètes, le stage choisi et les dates.

Par téléphone

Delphine Fourier

07 87 24 76 62

En ligne, sur le site Internet

www.elisaboillot.com

LES AUTRES FORMATIONS
À Lyon, Mons, en Mer Rouge, à
Tahiti,...

À RETROUVER SUR LE SITE
www.elisaboillot.com

