



# VOYAGE EN OSTÉOPATHIE Transformation au contact des dauphins



**DU 4 AU 11  
SEPTEMBRE  
2021**

**EN MER ROUGE  
ÉGYPTE**

FORMATIONS ÉLISA BOILLOT  
Cabinet d'ostéopathie  
1 quai Docteur Gailleton  
69002 Lyon  
[www.elisaboillot.com](http://www.elisaboillot.com)

renseignements  
07 87 24 76 62

# VOYAGE EN OSTÉOPATHIE

## TRANSFORMATION AU CONTACT DES DAUPHINS

### Prérequis

Formations destinées  
aux ostéopathes D.O.

L'essentiel est de savoir nager !

### Suivi et évaluation

La feuille d'émargement devra  
être signée par le stagiaire pour  
chaque demi-journée de  
présence

À l'issue de la formation, une  
attestation de présence et de  
règlement nominative vous  
sera remise

À l'issue de la formation, nous  
vous remercions de remettre  
votre Questionnaire de  
satisfaction portant sur le  
contenu, l'accueil et la partie  
administrative du stage.

### Les outils pédagogiques

Etude de cas pratiques en  
situation, afin de se mettre à  
l'écoute et de répondre aux  
besoins des praticiens et de  
mieux s'adapter à la réalité de  
la patientèle.

« Si nous vivions comme les dauphins, dans un milieu de même densité que nous, donc en quasi apesanteur, nous n'aurions pas du tout la même vision du monde, ni la même approche de ce que nous nommons « réalité », et nous enseignerions certainement une toute autre science à nos enfants, car nous ne serions pas coupés de notre environnement, mais en continuité avec lui.

Si nous flottions dans un milieu de même densité que nos corps, nous serions en chorégraphie permanente, le moindre de nos gestes s'inscrirait dans la danse du tout... »

Extrait de « Danser peut nous changer la vie », Revue *Nouvelles clés*

### Se révéler au contact des dauphins

Ce stage présenté par Bruno Ducoux et Élixa Boillot propose aux ostéopathes, une reconnexion profonde à leurs mémoires tissulaires, à leurs sensations au contact des dauphins et de la nature.

C'est un voyage, une ouverture des mains qui est chemin vers le cœur, les autres et la conscience de la planète. Cette semaine de stage permet l'alternance de moments dans l'eau au contact des dauphins, animaux sauvages et libres, et de pratiques de perceptions et de méditation dans la nature pour les ostéopathes.

En ostéopathie le travail dans la fluidité et dans l'espace ouvre d'autres horizons et libère ainsi le praticien autant dans sa voix que dans ses mains.

L'expérience aquatique permet d'expérimenter le corps dans l'espace, de baigner dans le mouvement et la vibration, de développer une qualité d'écoute privilégiée par la qualité du ressenti apportée par le corps immergé dans l'eau.

Le mouvement est omniprésent.

Le corps entier comme une grande oreille  
permet une écoute amplifiée.

Les objectifs de ce voyage sont de recontacter notre âme d'enfant (légère et insouciant), d'expérimenter la liberté d'être, ainsi que de nous autoriser à vivre des émotions que bien souvent nous nous interdisons et que nous oublions...

Ces rencontres seront toujours respectueuses des dauphins : gardons bien à l'esprit que nous pénétrons leur monde, et que ce sont eux, en maîtres, qui choisissent de venir ou non...

Dans cet esprit, afin que ces interactions soient les plus riches possibles, il vous sera expliqué :

- comment et quand les approcher (ce que nous pouvons et ce que nous ne devons pas faire),
- notre langage corporel dans l'eau, ainsi que le leur.

### TARIF DE LA FORMATION

1980 €

Acompte de 800 € à l'inscription

Solde 8 semaines avant le départ

#### Incluant :

Frais pédagogiques  
Taxes gouvernementales  
Transfert A-R aéroport  
Pension complète  
Forfait boissons Non alcoolisées  
Nitrox offert (si disponible)  
1 semaine à bord

**Hébergement en cabine double  
avec lits jumeaux**

#### Non compris dans ce tarif :

Le vol AR  
Les frais d'assurance et de visa  
Les pourboires

# LES OBJECTIFS ET LES OUTILS PÉDAGOGIQUES

Bruno Ducoux et Elisa Boillot vous proposent des temps de méditation en lien avec la puissance des éléments, de pratiques ostéopathiques sur le bateau ou dans l'eau, des temps de partage sur les expériences vécues dans l'intensité de la rencontre avec les dauphins et des temps d'intégration nécessaires à l'archivage intérieur de ces expériences.

- Libérer les tensions profondes et approcher les notions de « travail en volume » en 3D en ostéopathie grâce aux pratiques aquatiques.
- Transformer la relation thérapeutique au contact des dauphins et de la nature. Ces professeurs de l'écoute que sont les dauphins appellent à la simplicité, à l'émerveillement, au jeu, à la grâce dans le moindre geste, à la danse, à l'écoute permanente de l'autre, à la solidarité fulgurante. Sur tous ces plans, les cétacés s'avèrent, pour qui sait les entendre, d'incomparables enseignants.
- En ostéopathie la vibration est l'une des bases de traitement. L'énergie constitue de l'information en mouvement.
- Faciliter l'homéostasie.
- Quand il est impossible de travailler sur une zone tissulaire avec la main, l'atteindre par la voix est parfois plus précis, plus subtil et plus respectueux.  
L'onde vibratoire mécanique va alors agir pour libérer le potentiel d'auto guérison du système corporel du patient.
- Se servir de sa propre voix en tant qu'outil vibratoire... Se toucher, s'émouvoir, se découvrir chantant, vibrant et communiquant.
- Pouvoir exprimer pour ne pas imprimer dans les tissus, sera le thème de ce stage. Atteindre des zones en restriction de mouvement ou en congestion et les réactiver par sa propre voix ou par celle du patient est réalisable quel que soit votre niveau musical.



Une découverte sur le chemin de vos Voix : à terre, en mer, en flottant et sous l'eau !! Et comment utiliser votre outil vibratoire pour faire circuler la vie au fil de l'onde....

Basé sur un travail vocal en psychophonie ainsi que toute une recherche profonde, créative et libératrice de l'application vibratoire dans le diagnostic et le traitement ostéopathique.

# LE PROGRAMME 5 JOURS 40H

Le programme de l'ensemble du stage est indicatif et sera adapté en fonction de la météo, de la présence des dauphins, des besoins spécifiques de la dynamique du groupe.

## Jour 1

Vol Hurghada ou Marsa Alam, accueil par notre réceptif et transfert en minibus jusqu'à la marina.

18h Arrivée sur le bateau, présentation du bateau et de la vie à bord.

Installation en cabines doubles et nuit à bord à la marina.

## Jour 2

Départ vers le site de Sataya où les dauphins viennent très régulièrement (8 heures de navigation).

Présentation des consignes de sécurité, de la mer rouge ainsi que de sa faune, du comportement à adopter en mer.

Présentation des dauphins, du comportement à adopter, de leurs comportements, du langage corporel, des différentes phases dans lesquelles nous pouvons les trouver et comment nous y adapter et surtout respecter ces phases...

Essais du matériel et mise en "palmes", puis première rencontre avec les dauphins en liberté. Nuit à bord, au mouillage dans un lagon protégé.

## Jours 3 à 5

- Immersion dans l'ostéopathie fluïdique, théorie au cœur des éléments
- Pratiques corporelles et méditatives de centrage du praticien
- Pratiques à 4 mains sur la midline. Confirmation et interactivité dans la dynamique de traitement.

- Pratiques aquatiques de déroulé de naissance reliées la pratique pédiatrique en cabinet
- Expérimentation de la vibration thérapeutique en milieu aquatique
- Ressourcement et ouverture du thérapeute, apprentissage de la connexion à la nature et aux énergies du lagon

Chaque jour, briefing et rencontres avec les dauphins et/ou découverte du récif corallien. Découverte du lagon et de la vie qui s'y cache...

Chaque fin de journée, débrief sur les pratiques expérimentées.

## Jour 6

Debrief de fin de stage et partage sur l'évolution de la pratique de chacun et des expériences vécues au contact des dauphins.

Randonnée palmée et/ou nage avec les dauphins en liberté.

En tout début d'après midi, départ de Sataya pour rejoindre la marina où la nuit sera passée à bord

## Jour 7

Dernière journée passée en mer, retour à la marina en fin de matinée ou en milieu d'après midi.

## Jour 8

Check out bateau : 8h

En fonction des horaires du vol retour, transfert à l'aéroport d'arrivée



# L'ENCADREMENT PÉDAGOGIQUE

## ÉLISA BOILLOT

Ostéopathe D.O. (ATSA 2005)

Elle est actuellement installée "Ostéopathe exclusive", en libéral, à Lyon. Elle a pratiqué l'accouchement naturel et le chant prénatal en pré- et per-partum.

Elle intervient aux journées postuniversitaires des sages-femmes, en 1999, avec le Professeur Rellier ; pour le conseil de l'ordre des sages-femmes ; à l'école de sage-femme de Lyon dans le cadre du suivi des mémoires et de la formation des étudiants ; à l'école de sage-femme de Bourg-en-Bresse pour une master-class annuelle sur le chant prénatal.

Élisa est invitée chaque année par la FROP Bordeaux et la Still Academy à Mülheim et à Berlin pour des sessions de formation sur la périnatalité. Elle participe à la formation continue et à la recherche en ostéopathie.

Ancienne sage-femme D.E. (1998)

Elle a pratiqué :

- en CHU pendant 3 ans à Lyon : service de pathologie de la grossesse et en salle de naissance, avec une prise en charge classique médicalisée.
- à la maternité des Minguettes : préparation à la naissance, accouchements dans l'eau, postures physiologiques, accompagnement vocal du travail.



## BRUNO DUCOUX

Il exerce l'ostéopathie depuis 1985 en libéral à Bordeaux et en maternité à Pessac (33). Il est conférencier international, enseigne le développement des perceptions sensorielles, l'intégration émotionnelle en Ostéopathie. Il est également directeur de la Formation Recherche en Ostéopathie Pédiatrique : [www.frop.fr](http://www.frop.fr)

Il a créé le programme de formation de « Transformation au contact des dauphins » en collaboration avec Elisa Boillot qu'ils animent ensemble depuis plusieurs années.

## ACCESSIBILITE AUX PERSONNES HANDICAPEES

*Vous êtes en situation de handicap ?*

Vous êtes en situation de handicap, Elisa BOILLOT et son équipe sauront apporter toute son attention et écoute afin de répondre à votre besoin, notamment en aménageant au mieux votre enseignement et faire ainsi en sorte que votre formation se déroule du mieux possible. En fonction de votre handicap et pour une prise en compte optimale, nous vous demandons de prendre contact directement avec nos services afin que nous puissions échanger ensemble sur les différentes possibilités que nous pourrions vous proposer dans le but de concrétiser votre projet de formation.

## TRANSFORMATION

### AU CONTACT

### DES DAUPHINS

### MODALITÉS ET

### DÉLAIS D'ACCÈS

Inscriptions possibles  
jusqu'à 45 jours avant le départ.

#### Par mail

[formations.elisaboillot@gmail.com](mailto:formations.elisaboillot@gmail.com)

Préciser vos coordonnées complètes, le stage choisi et les dates.

#### Par téléphone

Delphine Fourrier

07 87 24 76 62

En ligne,  
sur le site Internet

[www.elisaboillot.com](http://www.elisaboillot.com)

#### LES AUTRES FORMATIONS

À Lyon, Rennes, Lille, à Tahiti,  
Oléron...

À RETROUVER SUR LE SITE

[www.elisaboillot.com](http://www.elisaboillot.com)

